

“STUDIARE MEGLIO” Corso di potenziamento delle strategie di studio e motivazionali di Tandem

SCUOLA SECONDARIA PRIMO GRADO

Percorso di 8 ore che prevede 4 incontri a cadenza settimanale da 2 ore ciascuno.
Il corso si tiene giovedì pomeriggio:

Lezione 1:

- Presentazione del corso e di sé.
- Avvio del progetto personale e ricognizione delle risorse individuali in ingresso: analisi motivazioni e aspettative.
- Bilancio risorse e vincoli.
- Analisi delle principali difficoltà nello studio e discussione sul proprio atteggiamento di studio.

Lezione 2:

- Organizzare il tempo e le condizioni di studio.
- Autovalutazione stili cognitivi.
- Approccio ai testi: le coordinate del testo.
- Approccio ai testi: le strategie di lettura.

Lezione 3:

- Analisi, criteri, tecniche e modelli per prendere appunti.
- Costruire mappe e schemi per studiare: esercitazioni guidate, teoria e esercitazione su tesi.

Lezione 4:

- Tecniche espositive: esposizione di propri lavori e autovalutazione
- Gestione dell'ansia scolastica.