

“STUDIARE MEGLIO”
**Corso di potenziamento delle strategie di studio
e motivazionali**
di Tandem

CLASSE TERZA SCUOLA PRIMARIA

Percorso di 6 ore che prevede 4 incontri a cadenza settimanale da 1,5 ore ciascuno.
Il corso si tiene giovedì pomeriggio:

Lezione 1:

Analisi delle principali difficoltà nello studio e discussione sul proprio atteggiamento di studio e modo di imparare meglio (stili cognitivi).

Lezione 2:

- Organizzare il tempo e le condizioni di studio;
- approccio ai testi: le coordinate del testo, le strategie di lettura e sottolineatura e le parole difficili.

Lezione 3:

Costruire mappe e schemi per studiare: esercitazioni guidate, teoria e esercitazioni su testi con parole chiave.

Lezione 4:

- Tecniche espositive: esposizioni lavori e autovalutazione
- Gestione dell'ansia scolastica.